



LA COURSE DE L'HEURE

Samedi 23 mars 2019

Course B : 14h30 (inférieur à 13,5 km/h)

ou + de 4'26" / km

+ marche nordique sur couloirs extérieurs

=====

Course A : 16h00 (supérieur à 13,5 km/h)

ou - de 4'26" / km

Epreuve inscrite au challenge des courses hors stade

de Seine et Marne catégorie P

Championnat de Seine et Marne

Compétition ouverte aux catégories juniors, espoirs, seniors, masters, H & F

engagements gratuits

Inscriptions sur le site www.protiming.fr

par courriel

CRETTE Jean-François,

7 impasse Danielle Casanova 77130 VARENNES/ SEINE

☎ 06 52 57 62 84 e mail jfcrette@free.fr

Récompenses :

aux 3 premiers hommes

aux 3 premières femmes