

LES RENDEZ-VOUS DE LA MARCHE NORDIQUE

16 mars 2014

MONTEREAU Fault Yonne



Les RDV débuteront à 9h45

Echauffement à 9h45, départ de la marche à 10h00

Plus d'informations

au 01 42 55 95 53

ou <http://rdv-marchenordique.com>

ou <http://csmt77.free.fr>



Partez à la découverte des forêts et des espaces verts franciliens avec les rendez-vous de la Marche Nordique ! Ces regroupements conviviaux privilégient le plaisir et le bien-être. Aucun chronométrage ni aucun classement ne seront établis.

Parcours

Un parcours varié de 11,5 km a été spécialement conçu pour les adeptes de la Marche Nordique sur les bords de l'Yonne. Le parcours sera composé d'une boucle. Des jalonneurs seront placés aux points stratégiques afin d'assurer la sécurité des participants. Les kilomètres 3. 6 (ravitaillement) et 9 seront repérés.

Récompenses

Un challenge du nombre récompensera les clubs qui auront :

-  le plus de participants de sexe masculin (challenge masculin)
-  le plus de participants de sexe féminin (challenge féminin)
-  le plus de participants (challenge mixte)

Une coupe sera remise à l'issue de chaque regroupement. Le plus jeune participant ainsi que le plus âgé seront également récompensés.

Inscriptions

Les rendez-vous de la Marche Nordique sont ouverts aux licenciés de la Fédération Française d'Athlétisme (licence Athlé Compétition, licence Athlé Running ou licence Athlé Santé, licence Athlé Entreprise), de la catégorie Cadet à Vétéran. Un tee-shirt et un dossard seront remis sur place à chaque participant.

Les concurrents non licenciés à la Fédération Française d'Athlétisme pourront également participer à la manifestation. Certificat médical obligatoire.

Tarifs d'inscriptions

Individuel : 5 euros

Club ; 45€ pour 10 inscriptions, 4,5 euros l'inscription supplémentaire

60 euros pour 20 inscriptions, 3 euros l'inscription supplémentaire

Droit à l'image

Tous les participants autorisent expressément les organisateurs, ainsi que les ayants droits tels que les partenaires et les médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises lors des Rendez-vous de la Marche Nordique, et ce pour la durée la plus longue autorisée par la loi.

Commodités

Un parking sera mis à disposition des participants

Accès

Parc des Noues à MONTEREAU Latitude : 48.3799629 - Longitude : 2.955116999999973

Secrétariat : salle Nodet avenue du Maréchal Leclerc

Pour en savoir plus

Rendez-vous sur le site des Rendez-vous de la Marche Nordique : <http://rdv-marchenordique.com> ou sur le site du CSM

Athlétisme : <http://csmt77.free.fr>

LES RENDEZ-VOUS DE LA

MARCHE NORDIQUE

MONTEREAU FAULT YONNE

Dimanche 16 mars 2014



<http://rdv-marchenordique.com>

Ligue de l'Île de France d'Athlétisme

16 Rue Vincent Compoint

75018 Paris



*Boutique
Marathon*



 **île de France**

